

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о директора КЗ СОР – Глухівського
ліцею-інтернату з посиленою
військово-фізичною підготовкою

Наталя БОГОСЛАВСЬКА



План проведення тижня психології з 22.04. по 26.04. 2024р.

«Психологічна ресурсність усіх учасників освітнього процесу: розвиток стійкості та особистого зростання»

Мета:

- Підвищити рівень психологічної ресурсності всіх учасників освітнього процесу.
- Розвинути навички стійкості та особистого зростання.
- Створити атмосферу підтримки та прийняття.
- Навчити методам самопомоги та подолання стресу.

Цільова аудиторія: Адміністрація учні, вчителі, вихователі, батьки.

Формат проведення: Онлайн (учні, батьки, вчителі), офлайн (адміністрація)

Платформи: Classroom, Teams.

Ресурси:

- Презентації
- Відео
- Інтерактивні вправи
- Роздатковий матеріал
- Психологічні тести

№ з/п	День тижня	Назва заходу	З ким проводиться	Відповідальні
1	ПОНЕДІЛОК Тема: "Що таке психологічна ресурсність?"	<ul style="list-style-type: none">• Вступ до теми Тижня психології.• Інтерактивна вправа «Який я ресурс?».• Інформаційне повідомлення «Психологічна ресурсність: поняття, компоненти, шляхи розвитку».• Практичне заняття «Як зберегти ресурсний стан».	Учасники освітнього процесу 9 клас Учні 5 – 11 класу Вихователі	Психологічна служба
2	ВІВТОРОК Тема: «Розвиток стійкості»	<ul style="list-style-type: none">• Ранкова зустріч «Моя шкала стійкості».• Практичне заняття «Як справлятися з труднощами».• Консультація для батьків	Педагоги 11 клас	

		«Як допомогти дитині стати більш стійкою»	Батьки учнів/учениць 5-х класів	Психологічна служба
3	СЕРЕДА Тема: «Особисте зростання»	<ul style="list-style-type: none"> • Інтерактивна вправа «Мій вектор розвитку». • Тест «Який у мене тип особистості?». • Тренінг «Як ставити цілі та досягати їх». • Майстер-клас «Як розкрити свої таланти» 	10 клас 8 клас 7 клас 6 клас	Психологічна служба
4	ЧЕТВЕР Тема: «Психологічна підтримка та допомога»	<ul style="list-style-type: none"> • Інтерактивна вправа: «Оцінка власних психологічних ресурсів». • Практичне заняття «Як надати емоційну підтримку». • Техніки управління негативними емоціями 	5 клас 9 клас 8 клас	Психологічна служба
5	П'ЯТНИЦЯ Тема: «Підсумки тижня ПСИХОЛОГІЇ»	<ul style="list-style-type: none"> • Вікторина «Що я знаю про психологічну ресурсність?». • Рефлексія «Що я дізнався про себе?». • Створення «Дерева ресурсів». 	5-11 клас	Психологічна служба