

10 «золотих правил» для батьків, аби виховати щасливих дітей

1. ІНТЕЛЕКТ Необхідно створити сприятливі умови, з метою підвищення розумового розвитку дитини. Тому - не гайте часу. Пізніше це зробити набагато важче.

2. САМОПОВАГА Необхідно формувати самоповагу, бо адекватна самооцінка додає сміливості братися за нове, не боючись ризикувати, навіть після невдач, і йти до звершень та перемог. Необхідно розвивати в дитини такі здібності, прищеплювати такі навички, які б вирізняли її з-поміж інших, викликали б повагу ровесників і дорослих. Діти мають знати, що успіх, майбутній добробут залежить від них самих.

3. СПІЛКУВАННЯ Є шість умов, за яких у дитини виробляються корисні навички: • щира любов до батьків дає відчуття захищеності; • приязне ставлення до навколишніх, не лише до близьких і рідних; • зовнішня привабливість: одяг, манери; • можливість спостерігати правильне соціальне спілкування: поведінка батьків, вчителів, ровесників. • Висока самооцінка, а звідси – впевненість у собі; • Мати хоча б середній запас слів, вміти підтримувати розмову.

4. НІ! ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ГАДЖЕТІВ Телевізор, комп'ютер, телефон, як злі чаклуни, здатні красти в дитини години, дні й роки. Надмірне сидіння перед телевізором чи комп'ютером, чи в телефоні гальмує в дітей розвиток мовлення. Діти стають нервовими, миттєво реагують дією, не намагаючись осмислити та обговорити події. Потрібно залучити дітей до занять спортом, музикою, читанням, корисною роботою, а ще бажано робити це спільно.

5. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ І ПОРЯДНІСТЬ Не лише повсякчас пояснюйте, що таке добре, а що – погано, а й закріплюйте гарні звички, карайте за негідні вчинки, тільки не різкою. За приклад дитині має слугувати гідна поведінка батьків, а пізніше ровесників.



6. ПОВАГА ДО СІМ'Ї Щоб виростити ніжних і люблячих дітей, оточіть їх піклуванням, ласкою з перших днів життя. Діти мають бачити все тільки добре та розуміти "хочу" і "треба". Любов і повага між членами родини краще за будь-яку лекцію дадуть зрозуміти дитині, що сімейне життя - це, насамперед, рівноправність у стосунках, відповідальність перед близькими, бажання зробити для них добро, виявляти ніжність та взаємну повагу.

7. ДРУЗІ Друзі, яких виберуть собі ваші діти, впливатимуть на їхні орієнтири й поведінку. Батьки спрямовують і зміцнюють цю дружбу та дбають про якнайширше коло знайомств із ровесниками з благополучних сімей.

8. ВИМОГЛИВІСТЬ Діти з високою самооцінкою, почуттям власної гідності, вмінням робити щось краще за інших виховуються, як правило, у сім'ях, де до них ставлять високі вимоги: дотримуватися порядку у домі, організовувати своє дозвілля, гідно поводитися. Не будьте тиранами. Запам'ятайте, що відповідальними, розумними й слухняними діти стають не одразу. На це треба витратити роки.

9. ПРАЦЯ. Подбайте, щоб діти без примусу набули трудових навичок, заповніть їх життя цікавими і корисними справами, що вимагають певних зусиль на шляху до успіху, дуже добре коли всі господарчі справи виконувати разом, або ж розподілити обов'язки, наприклад: ти сьогодні миєш посуд я прибираю в кімнаті.

10. САМОСТІЙНІСТЬ. Не робіть за дитину те що вона може зробити самостійно. Нехай все перепробують, вчаться на власних помилках. Беруть участь у сімейних нарадах. Нехай якомога раніше привчаються робити щось для інших, особливо, те, що в них добре виходить, наприклад, щось приготувати.